

CHLOÉ TURGIS



www.chloeturgis.com

contact@chloeturgis.com

(0033) 6 87 76 21 81
Caen

• Praticienne en Sophrologie, Hypnose et EFT

Coachings individuels et création de contenus

• Intervenante bien-être

Animation d'ateliers en entreprise et de formation

SIRET : 880 117 221 00015 / RC Pro : Abela (21355)

CRÉATION DE CONTENUS FORMATIONS

- Auteure de **3 livres** (éd. [Dangles](#), [Solar](#) et [Rustica](#)) et d'**1 coffret de cartes** (éd. [Grancher](#))
5^e manuscrit en cours d'écriture
- **Chaîne YouTube** (+ de 10k abonnés)
- **Programme vidéo pour [Nouvelle Page Santé](#)**

- 2015-17 : **Sophrologie (RNCP)**, Académie de Sophrologie, Paris
- 2016-17 : **EFT & Matrix Reimprinting**, IFPEC, Paris
- 2014-15 : **Hypnose Ericksonienne** (orientée **PNL**), ARCHE, Paris
- 2002 : **Master "Multimedia Journalism"**, Bournemouth University, UK
- 2001 : **Maîtrise LLCE anglais** (Mention Bien), Queen's University of Belfast, UK (échange ERASMUS avec l'Université de Caen)
- 1997-99 : **Hypokhâgne / Khâgne**, Lycée Malherbe, Caen

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Praticienne en Sophrologie, Hypnose et EFT & Intervenante bien-être, Caen, depuis juin 2017

- **Coachings individuels.** Séances en cabinet et en visio : gestion du stress et des émotions, confiance en soi...
- **Interventions en entreprises.** Ateliers en présentiel (en Normandie et à Paris) et en visio : initiation à la sophrologie, relaxation, sommeil, micro-sieste, concentration, cohérence cardiaque, digital detox... ([voir plus](#))
- **Formation.** Animation de formation pour EDEN Academy : communication efficace, gestion des émotions....

[ORANGE, BNP PARIBAS, TEREOS]

Responsable éditoriale, Paris, juil 2015 – mai 2017 (3 CDD)

- Missions en anglais/français au sein de 3 Directions Communication.
- Coordination et production de contenus, relecture, traduction, supervision de prestataires.

[YAHOO]

-- Responsable éditoriale, Paris, sep 2011 – avr 2015

- Gestion de projets éditoriaux web et de contenus pour réseaux sociaux.
- Responsable de Yahoo Cinéma. Production et commande d'articles et de vidéos. Interviews. Gestion de freelances.

-- Responsable éditoriale, Londres, déc 2009 – août 2011

- Responsable de Yahoo Travel, Yahoo TV et Yahoo Movies.
- Production et commande d'articles. Interviews. Gestion de freelances. Poste en anglais.

[SKY]

Assistante éditoriale web, Londres, mars 2009 – nov 2009 (CDD)

Gestion des contenus de My Sky, destinés aux abonnés de sky.com. Poste en anglais.

[RED BEE MEDIA]

-- Rédactrice, Londres, juil 2008 – fév 2009

Rédaction de contenus pour le compte de Virgin Media TV. Poste en anglais.

-- Documentaliste en audiovisuel, Londres, nov 2006 – juin 2008

Coordination du trafic des contenus destinés à la diffusion sur les chaînes de Virgin Media TV. Poste en anglais.

[BBC WORLDWIDE]

Rédactrice / Traductrice (anglais/français), Londres, juil 2003 – oct 2006

Rédaction, traduction et relecture de descriptifs TV en français, anglais et parfois espagnol. Tests de logiciels.

[STAGES & PIGES] : assistante de communication (NPTV, 2003), rédactrice web (Star Academy, 2002), pigiste presse locale (La Renaissance, 2001).